

"СОГЛАСОВАНО"  
 (№ДОУ) **№2 - Яблоко**  
 (ФИО руководителя) **Я. Яковлева З.О.**  
 (подпись) *[Подпись]*  
 (подпись) *[Подпись]*

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Школьное питание"  
*[Подпись]* Р.И. Мусина

2,4 группа сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118  
 11 группа сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27  
 12 группа сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 14 группа сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
 17 группа сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

2.4 группа сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118  
 11 группа сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27  
 12 группа сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 14 группа сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
 17 группа сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 05.11.2024г. по 08.11.2024г. №118**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.										Энергетическая ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет.	сад	Белки		Жиры		Углеводы		Дет.		Ясли		Дет.	Ясли	сад	С
				Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли						
<b>Вт, 05 ноября 24</b>																	
<b>Завтрак</b>																	
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	13,01	9,80	55,56	64,92	51,92	246,7	200,4	1 859,06	1 490,98	107,92	83,86			
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37	2,18	1,64				
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	8,22	6,17	5,85	5,68	43,05	32,30	266,80	205,06	67,17	0,75	0,62			
707/04	<b>Второй завтрак</b>	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	1,37	13,94	11,62	80,61	42,40	2,40	2,40			
	Сок фруктовый разливной	100	100	20,76	16,14	35,00	26,46	78,55	65,50	712,19	564,64	87,62	64,58				
52/11	Салат из свежкл отварной	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85				
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	2,09	1,51	4,54	3,03	8,05	5,97	81,41	57,16	25,86	19,40				
ТТК-393	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	13,80	9,97	26,72	20,31	20,74	14,97	378,63	282,60	50,57	36,49				
ТТК-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84				
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46						
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,30	1,12				
698/04	<b>Полдник</b>	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12				
	Ацидофилин	150	130	33,17	25,19	12,89	10,69	79,09	64,91	565,06	456,56	13,67	13,50				
	Ужин	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	0,57	0,42				
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	16,12	0,10				
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08				
ТТК-475	Чай полусладкий	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46						
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46						
		152,36 руб.	120,97 руб.														
<b>Итого стоимость питания в день</b>																	
<b>Ср, 06 ноября 24</b>																	
<b>Итого стоимость питания в день</b>																	
<b>Чт, 07 ноября 24</b>																	
<b>Завтрак</b>																	
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	15,60	12,12	73,93	62,26	241,74	202,71	1 951,14	1 640,13	33,76	26,62				
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	97,54	71,24	0,04	0,04				
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72				
707/04	<b>Второй завтрак</b>	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00				
	Сок фруктовый разливной	100	100	41,08	33,71	34,39	26,43	109,27	91,44	910,83	738,34	25,59	19,65				
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	1,24	1,00	3,55	2,84	3,82	3,06	52,22	41,78	6,80	5,44				
ТТК-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	9,03	8,23	8,61	7,74	16,79	12,57	180,76	152,86	13,69	10,43				







**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:  
В среднем в день:**

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С	
		Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	
		164,1	126,2	181,8	142,5	784,5	609,6	5438,7	
		54,70	42,06	60,60	47,49	261,49	203,20	1 812,90	
								4310,6	
								1 436,88	
								150,3	
								136,2	
								50,11	
								45,40	

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

*Мартынова*

*Чурилова*

*Загидулина*

Г. Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидулина